**Beratung und Hilfe für Schülerinnen und Schüler der GGS Schönforst auch während der**

**Schulschließung durch das Corona Virus .**

**Liebe** **Kinder**,

ganz schön nervig, die Sache mit diesem Corona Virus, oder?

Zwar waren die ersten Tage ohne frühes Aufstehen vermutlich noch ganz schön, aber so langsam ist es Einigen von euch bestimmt schon etwas langweilig, ohne Freunde und Schule.

Vielleicht klappt das Lernen alleine nicht so gut wie gedacht.

Manche haben möglicherweise Streit mit den Geschwistern, oder mit Mama oder Papa, weil man jetzt so viel „zusammenhockt“ und genervt ist.

Vielleicht hast du auch Kummer oder Angst und weißt gar nicht, mit wem du jetzt am besten darüber reden kannst.

**Ich möchte dir gerne anbieten dich bei mit zu melden, wenn du Tipps irgendwelcher Art brauchst, oder einfach mal sprechen möchtest**.

Du kannst mich zurzeit am besten über meine Emailadresse erreichen, die lautet:

[anja.hellberg-michels@mail.aachen.de](mailto:anja.hellberg-michels@mail.aachen.de)

Wenn du mir hier schreiben magst, melde ich mich so schnell es geht zurück, entweder auch per Email, oder du gibst mir deine Telefonnummer.

Das kann zwar bis zum nächsten Tag dauern, ich melde mich aber auf jeden Fall.

Hier habe ich schon mal einige Links zu lustigen Seiten im Internet, aber auch wichtigen Telefonnummern zusammengestellt.

Ideen zum Basteln, Lesen, Spielen, Kochen, Langeweile vertreiben findest du hier:

<https://www.hanisauland.de/>

<https://www.labbe.de/spielotti/>

<https://www.labbe.de/lesekorb/>

<https://www.labbe.de/zzzebra/>

<https://www.die-kartoffel.de/20-blog/tipps-und-tricks/700-kids-an-die-knolle>

<https://www.helles-koepfchen.de/?suche=umwelt%20tipps>

<https://www.helles-koepfchen.de/freizeit/onlinespiele/>

<https://www.helles-koepfchen.de/>

<https://www.labbe.de/lerntrix/index_tl.asp>

<http://www.umweltdetektiv.de/methoden_und_tipps/spielesammlung/>

<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/index.php5>

Wichtige Telefonnummern und Internetseiten findest du hier:

* **Notrufnummer des Jugendamtes der Stadt Aachen**

**0241 / 432-5151**

* Kinder- und Jugendtelefon, **„ Nummer gegen Kummer“**  Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst - Wir sind für Dich da. **Montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr unter der Rufnummer 116 111**
* **Offene Kinder- und Jugendsprechstunde beim Kinderschutzbund**

Unsere offene Kinder- und Jugendsprechstunde findet aus bekannten Gründen bis auf weiteres nur telefonisch statt. Wir sind **donnerstags zwischen 15 und 16 Uhr unter 0241-94994-16 für euch da!**

**So ihr Lieben, bleibt gesund, habt trotz allem viel Spaß und meldet euch, wenn ihr möchtet.**

**Viele herzliche Grüße von**

**eurer Schulsozialarbeiterin Anja**